

Focus

LE KRAV-MAGA POUR UNE RÉPONSE ACTIVE À LA VIOLENCE ET AUX INCIVILITÉS

Les violences verbales voire physiques à l'égard des soignants sont en constante augmentation. L'Observatoire de la sécurité des médecins du CNOM a dévoilé le 4 avril les résultats de l'année 2018, avec une hausse de près de 9 % des incidents déclarés par les médecins. Une perte de repères sociétaux à laquelle les professionnels de santé, qui sont en première ligne, font face.

Pour contrer ce phénomène, des hauts gradés de la Fédération européenne de Krav Maga ont créé HDC (Hors de Conflit) et proposent des formations spécifiques en établissement.

Cet enseignement doit permettre aux soignants de se défendre rapidement en cas d'agression, même armée, tout en développant la confiance en soi.

"Nous sommes allés sur le terrain pour observer leurs conditions de travail et nous avons épluché des procès-verbaux de plaintes déposées par des soignants, pour savoir exactement à quels genres d'agressions ils peuvent

être confrontés (armées ou pas, etc.)", raconte Michael Obadia. "Lors de nos interventions en entreprise, nous partons d'éléments concrets. Nous enseignons des techniques basiques, simples, pragmatiques pour se mettre en sécurité et reprendre le contrôle de la situation (le krav maga c'est défense, attaque, contrôle). L'avantage de ce sport, c'est qu'il est beaucoup plus facile d'accès qu'un art martial comme le kung-fu, par exemple", détaille le moniteur. Il met aussi l'accent sur la communication verbale, qui peut permettre de désamorcer une situation compliquée.

La première chose qu'on apprend, c'est comment se mettre en position et à la bonne distance pour ne pas être touché. Ensuite, on apprend à se défendre selon l'attaque portée : gifle, étranglement, coup de pied ou de poing... "Il n'y a pas que des frappes. Il existe différentes techniques que l'on dose selon le type d'agression : des postures, des parades, etc. Pour acquérir cette maîtrise, il faut répéter régulièrement les gestes. Plusieurs séances sont donc nécessaires. HDC est référencé OPCA. Les trois formateurs de Krav Maga sont à votre écoute pour étudier vos besoins, où que vous soyez en France.



Contact :
Hors de conflit
Vincent MAX
06 84 93 39 26
hdc@horsdeconflit.fr
horsdeconflit.fr

